

**Editoriale**

di *Annamaria Mancuso*  
Presidente di Salute Donna



Eccoci qui, care amiche e amici ad aprire con l'entusiasmo che ci caratterizza, una stagione autunnale ricca di colorate iniziative... Quanta strada abbiamo fatto!! Tornando indietro con la memoria, mi rendo conto di quanti importanti traguardi abbiamo oltrepassato... Nonostante le mille difficoltà della quotidianità, l'ottimismo non ci ha mai abbandonate... È la nostra forza!! Siamo cresciute in modo esponenziale. Oggi la bandiera di "Salute Donna" è in quasi tutte le regioni del nostro straordinario paese... non ci siamo con le chiacchiere e un'immagine mediatica, ma con azioni concrete... siamo un importante punto di riferimento per i malati e le loro famiglie... oltre che un valore aggiunto per le istituzioni... ci siamo in questa vita, ragazzi!!! Accidenti se ci siamo!! La nostra sofferenza iniziale nello scoprire la malattia ci ha

rese più forti, ci ha regalato la consapevolezza di quanto possa essere bella la vita se la comprendi nella sua vera e reale essenza. Nella nostra coscienza si è stabilita una divisione fra ciò che è veramente importante e ciò che è inessenziale... noi che abbiamo sperimentato questo stato non torneremo più a vivere nel grigiore inerte che incatena l'animo umano... L'essere umano nella sua quotidianità può intraprendere molte iniziative, ma nel momento in cui queste iniziative si rivelano inutili per la comunità, nulla rimane nel cuore se non frustrazione, tristezza e solitudine... noi abbiamo imparato che "donare all'altro" con il cuore ti arricchisce dentro e ti circonda di affettuosa compagnia... chi di noi può dire di essere sola? Nessuna!!.

**IL TUMORE AL SENO**

**Sommario**

- 3 **Il tumore al seno e la terapia chirurgica** - *Dr. G. Lucani*
- 4 **DIANA-5, una sperimentazione per prevenire le recidive del carcinoma mammario con dieta e attività fisica** - *Dr. F. Berrino*
- 6 **Ruolo della ricostruzione mammaria post-mastectomia nel trattamento del tumore al seno** - *Dr. A. Fumagalli*
- 8 **BREAST FRIENDS FOR LIFE** - dal 2006 ad oggi in Italia
- 18 **Il tumore al seno: aspetti psicologici e percorsi psicoterapeutici** - *Dr.ssa L. Murrù*
- 20 **Menopausa - Terapia ormonale sostitutiva naturale - test genetici** - *Dr. D. Galimberti*
- 22 **Domande e risposte** - a cura di *Carolina Fossati*:  
*Dr.ssa G. Pagani*  
*Dr. M. Greco*
- 21 **Inaugurazione refettorio oncologia medica** - *Fondazione IRCSS - Istituto Tumori di Milano*
- 22 **Le Sezioni: una grande famiglia italiana unita contro il tumore al seno**
- 24 **Recapiti**

**SALUTE NEWS**

N°SPECIALE - ottobre 2009

**NUMERO SPECIALE**

Numero  
**SPECIALE**  
**NEWS**