



Regione  
Lombardia

ASL Monza e Brianza



**21 novembre 2011** Ore 9.00 -14.00  
Auditorium ASL MB  
viale Elvezia 2 ● MONZA

## Convegno

# La salute prima di tutto! Stili di vita sani: come promuoverli?

### Finalità

Il convegno, che idealmente chiude i lavori del mese per la salute, costituisce un momento importante di confronto sia perché vengono affrontate le problematiche evidenziate dai cittadini nel ciclo di conferenze organizzate nei distretti, sia perché intende implementare un percorso di promozione della salute e di prevenzione con particolare attenzione agli screening oncologici.

### Destinatari

Medici, Infermieri, Infermieri Pediatrici, Assistenti Sanitari, Ostetriche e Assistenti Sociali ASL MB e AAOO, Dirigenti e Insegnanti Scuole

### Responsabile Scientifico

Dr.ssa Giuseppina Ardemagni, Direttore Sanitario ASL Provincia di Monza e Brianza

### Relatori

Dr.ssa Liliana Coppola, UO Governo della Prevenzione e Tutela Sanitaria, Direzione Generale Sanità, Regione Lombardia

Dr. Maurizio Dionigi, Responsabile UO Educazione alla salute ASL MB

Prof.ssa Giulia Fontana, Referente Ufficio Scolastico Territoriale di Monza e Brianza

Dr. Corrado Guzzon, Direttore Distretto di Monza ASL MB

Dr. Franco Lombroso, Direttore Distretto di Desio ASL MB

Dr.ssa Anna Mancuso, Presidente Salute Donna ASL MB

Dr.ssa Elisabetta Merlo, Staff Direzione Sanitaria ASL MB

Dr.ssa Annalisa Pappini, Medico Servizio Radiologia PO Desio AO di Desio e Vimercate

Dr.ssa Patrizia Pasanisi, Medico UO Epidemiologia, Dipartimento di Medicina Preventiva e Predittiva Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Dr.ssa Ornella Perego, Pedagogista referente area prevenzione Dipartimento Dipendenze ASL MB

Dr. Antonino Zagari, Direttore Distretto di Seregno

## Segreteria organizzativa

UO Formazione ASL Provincia di Monza e Brianza

viale Elvezia 2 • 20900 Monza

tel 039238428.8/9 fax 0392384839 e.mail: formazione@aslmb.it

## Programma

- Ore 8.30 registrazione partecipanti
- Ore 9.00 apertura lavori (G. Ardemagni)
- Ore 9.15 la promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute: strategia e programmi di Regione Lombardia (L. Coppola)
- Ore 9.45 strategie e prospettive dell'ASL per la promozione di stili di vita sani (M. Dionigi)
- Ore 10.15 presentazione delle problematiche raccolte durante le conferenze (C. Guzzon, F. Lombroso, A. Zagari)
- Ore 10.45 coffee break
- Ore 11.00 il ruolo del volontariato e l'integrazione con enti e istituzioni nell'ottica della promozione della salute (A. Mancuso)
- Ore 11.30 la sperimentazione sul territorio dell'intesa regionale su "la scuola lombarda che promuove salute" (G. Fontana)
- Ore 11.45 le competenze formative per la promozione della salute a scuola: il programma di life skills training (O. Perego)
- Ore 12.10 l'importanza dei programmi di screening: perché farli? (E. Merlo, A. Pappini)
- Ore 12.40 alimentazione e malattia oncologica: quale relazione? (P. Pasanisi)
- Ore 13.00 dibattito
- Ore 13.45 compilazione questionario valutazione del gradimento
- Ore 14.00 aperitivo

## Accreditamento

La soglia minima di partecipazione richiesta è dell'intero orario previsto.

Secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 3284 del 14/4/2010 all'evento sono stati preassegnati n. 3,75 crediti ECM.

È in corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli Assistenti Sociali.

## Informazioni

- Il convegno è iscritto tra le iniziative di Formazione Continua programmate dall'Azienda, pertanto la partecipazione avviene in orario di servizio.
- Per iscriversi inoltrare la scheda di adesione all'UO FORMAZIONE entro il **11 novembre 2011**.
- L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno partecipato all'intero percorso e consegnata la scheda di valutazione del gradimento.

