

# LA SCUOLA DELLA SALUTE

Percorsi formativi su **fumo, alimentazione e ambiente** per studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado

Il Progetto intende sviluppare, nell'ambito della lotta contro i tumori, un percorso didattico sulla salute e gli stili di vita, con particolare attenzione alla **prevenzione del tabagismo** in età scolare, all'**educazione alimentare e ambientale**.

Rivolto a un campione di studenti delle prime classi delle **tre scuole partner** - Liceo B. Zucchi di Monza, Istituto Machiavelli di Pioltello, Liceo Agnesi di Milano - l'iter formativo è basato sulla presentazione dei fattori di rischio per la salute (fumo, scorretta alimentazione, ambiente malsano) attraverso **incontri con esperti dell'Istituto dei Tumori** e sulla verifica, attraverso l'esplorazione condotta dai ragazzi stessi in laboratori scientifici dell'Istituto, di come tali fattori influenzano l'organismo umano.

Nel **Laboratorio di Ricerca sul Fumo** (LaRiF) verranno analizzate concentrazione e composizione di PM10 nel fumo di sigaretta e nell'ambiente urbano, e i ragazzi potranno misurare la concentrazione di monossido di carbonio nell'aria espirata come indice di inquinamento personale da sorgenti inquinanti come il fumo di sigaretta.

Nell'ambito dell'Educazione alimentare si indagheranno le abitudini alimentari dei ragazzi, spiegando loro i possibili rischi per la salute di una alimentazione squilibrata. Si insegnerà a leggere le etichette alimentari per incentivare un consumo consapevole e nel **Laboratorio di Alimentazione** gli studenti verranno coinvolti nella preparazione di merende salutari guidati da cuochi esperti.

Il progetto è stato presentato  
**martedì 31 maggio 2011**, durante il  
**WORLD NO TOBACCO DAY**,  
presso l'aula magna dell'Istituto Nazionale Tumori

Tutte le informazioni, i contenuti, i materiali didattici e i lavori prodotti dai ragazzi  
Si possono trovare nel sito web dedicato:

**[www.lascuoladellasalute.it](http://www.lascuoladellasalute.it)**



**MARTEDI' 31 MAGGIO 2011:  
WORLD NO TOBACCO DAY**

**Ore 9,30-13,00**  
**Aula Magna dell'Istituto Nazionale dei Tumori via  
Venezian 1, Milano**



**TEMA MONDIALE DELLA GIORNATA PER LE SCUOLE:**

***"Tutti uniti contro il fumo!"***

Per richiamare l'attenzione sugli effetti nocivi del tabacco, citando le ultime scoperte scientifiche sui danni da fumo attivo e passivo e per ricordare che tutti i Paesi aderenti alla Convenzione quadro internazionale (FCTC) devono attuare strategie concrete di lotta a questa vera e propria epidemia, cominciando dal vietare ogni forma di pubblicità dei prodotti del tabacco al fine di proteggere i giovani dal marketing delle multinazionali del tabacco.



**Ore 9,30 - SALUTI DI BENVENUTO E INTRODUZIONE:**

- **Antonio Colombo** (Presidente, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori)
- **Gerolamo Corno** (Direttore Generale, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori)
- **Marco A. Pierotti** (Direttore Scientifico, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori)
- **Franca Fossati Bellani** (Presidente della Sezione Provinciale Milanese, LILT)
- **Vincenzo Di Rienzo** (Dirigente Scolastico, Liceo Classico B. Zucchi, Monza)
- **Anna Mancuso** (Presidente Associazione Salute Donna)
- **Milly Moratti** (Presidente Associazione Chiamamilano)



**Ore 10,10** – R. Boffi, E. Munarini, R. Mazza, M. Lina, I. Pozzati, C. Marabelli, B. Dacomo Annoni, G. Angellotti, D. Ziglioli (S.S. Prevenzione e Diagnosi Danni da Fumo e URP, Istituto Nazionale dei Tumori):

***"Un innovativo intervento col MIUR: LA SCUOLA DELLA SALUTE"***

**(PERCORSI FORMATIVI SU FUMO, ALIMENTAZIONE E AMBIENTE  
PER STUDENTI DELLE SCUOLE SECONDARIE DI PRIMO E SECONDO GRADO)**



**Ore 10,40 – La scuola della salute: esperimenti sul campo**

- G. Invernizzi, A. A. Ruprecht, C. De Marco, L. Rosato Rossi, P. Barletta (S.S. Prevenzione e Diagnosi Danni da Fumo, Istituto Nazionale dei Tumori/SIMG, Associazione Chiamamilano):

***"Occhio alle sigarette negli stadi! Per tifare liberi dal fumo passivo"***



**Ore 11,10 - Alessio Sala** (Associazione una-milano.org): ***"Sport e respiro"***

**Ore 11,30 - Adriano Di Paco** (Centro svezzamento e riabilitazione respiratoria Auxilium Vitae, Volterra): ***"Non iniziare per gioco"***

**Ore 12,00 - PREMIAZIONI E SALUTI**

***Presentano la manifestazione Andrea Pellizzari e Pif delle Iene. Per tutti  
i ragazzi presenti ci sarà in omaggio una t-shirt delle Iene e Salute  
Donna offrirà alle ore 12,30 un rinfresco a buffet.***

