



Assoc. ONLUS per prevenzione e lotta ai tumori femminili

SEZIONE DI GARBAGNATE MILANESE – c/o OSPEDALE “G.SALVINI”

V.le Forlanini, 121–20024 Garbagnate Milanese–Mart/Giov 15,00/17,30 - 02/994302952

MARTEDI’ 3 MARZO 2009 ALLE ORE 10.00

c/o Saletta del Day Hospital Oncologico dell’Ospedale di Bollate

ORGANIZZA

Incontro con Palma Gaal

Terapista della riabilitazione della struttura complessa di Medicina Riabilitativa
dell’Ospedale “Fatebenefratelli” di Milano

“Autolinfodrenaggio: un aiuto alle donne operate al seno”

Sarà un’occasione per parlare di prevenzione e possibili disturbi
collegati all’intervento al seno e svuotamento ascellare:

- Linfoedema
- norme igieniche atte ad evitare infezioni ricorrenti della pelle
- problemi posturali alle spalle, schiena, respirazione (ginnastica posturale abbinata alla respirazione)
- autoesame e trattamento della cicatrice
- alcune manovre semplici di autolinfodrenaggio
- applicazione del bendaggio, ove necessario
- consigli comportamentali secondo le caratteristiche individuali più comuni.

Seguirà un tè organizzato dalle volontarie dell’Assoc. Salute Donna.